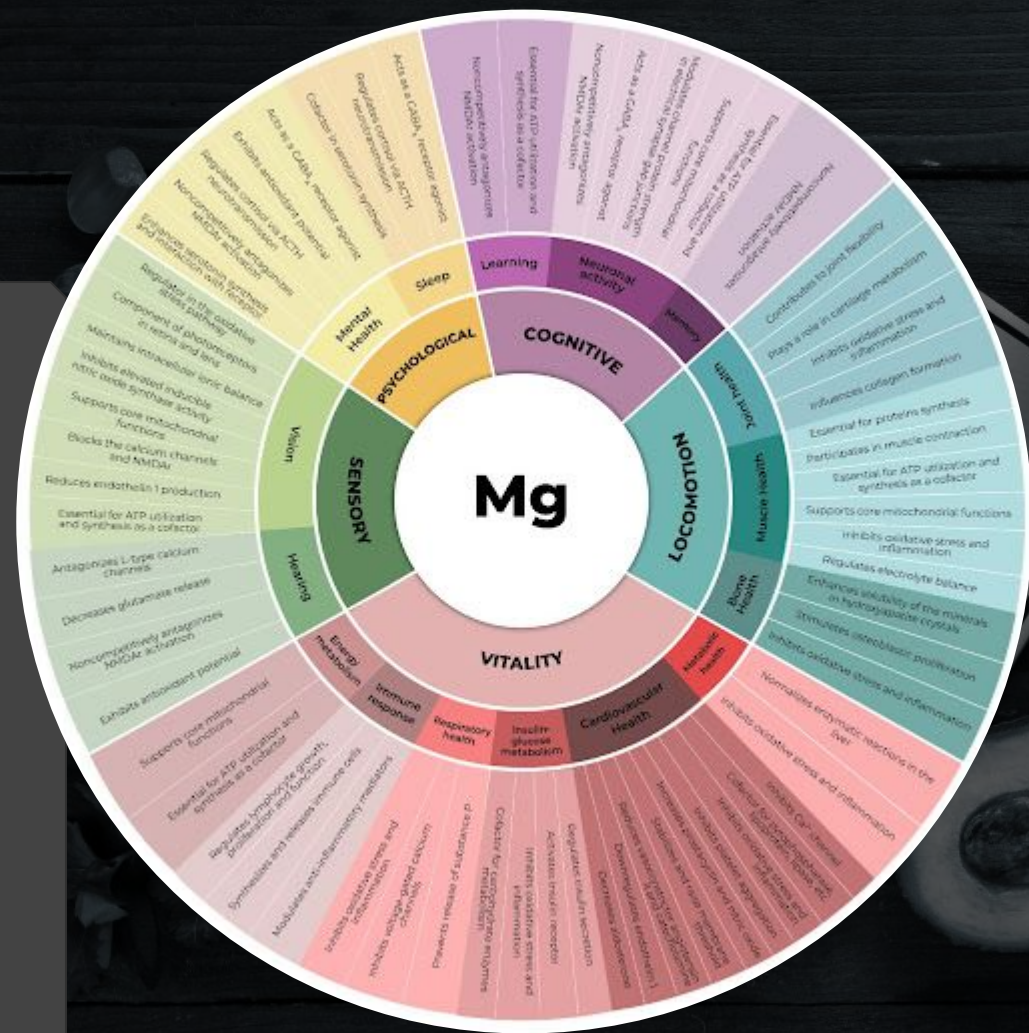




Aspartato de Mg

100mg Cápsulas Vegetales

Principales sitios de acción



- Vitalidad
- Locomoción
- Sensorial
- Psicológica
- Cognitiva
- Síntesis de proteínas (activa la vía mTOR)
- Producción de Energía
- Contracción muscular

Distribución de Magnesio en cuerpo Humano

Ubicación

Distribución de magnesio

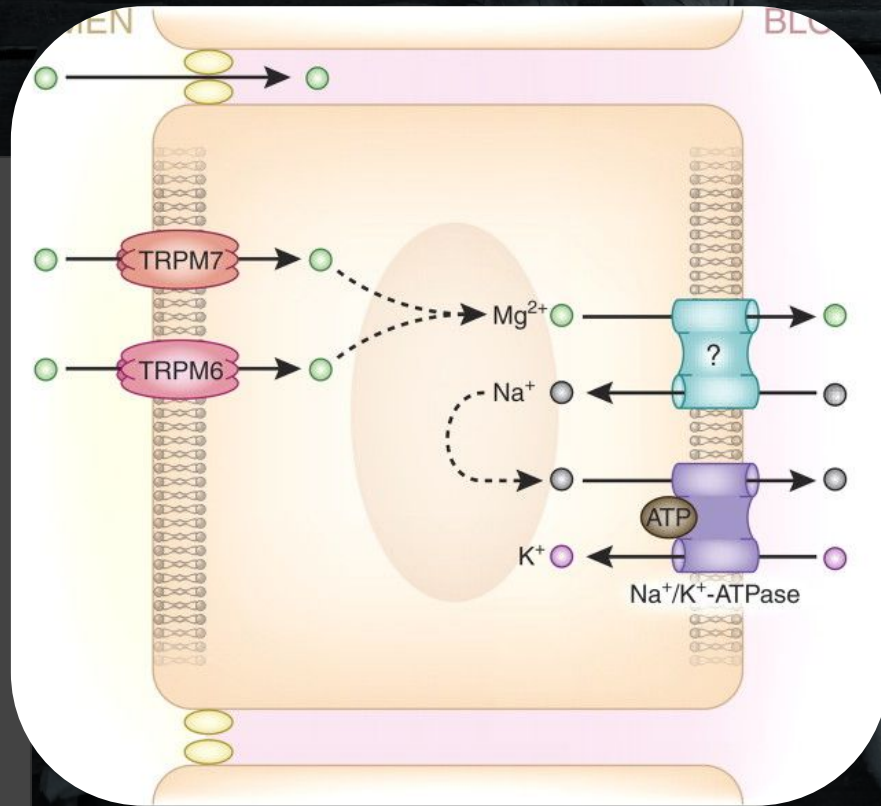
Hueso	50–60% del magnesio total (24–29 g), con aproximadamente un tercio intercambiable
Tejidos blandos (músculos y otros órganos)	34–39% del magnesio total
Sangre	Menos del 1% del magnesio del cuerpo.
Plasma	60% ionizado, 30% unido a albúmina, 10% complejoado con aniones séricos (fosfato y citrato)



Beneficios



- Diabetes tipo 2
- Hipertensión
- Osteoporosis
- Tetania
- Convulsiones
- Depresión
- Migrañas
- Calambres
- Temblor fino o esencial
- Insomnio
- Contracturas



El intestino solo absorbe el 30 al 50% del magnesio ingerido

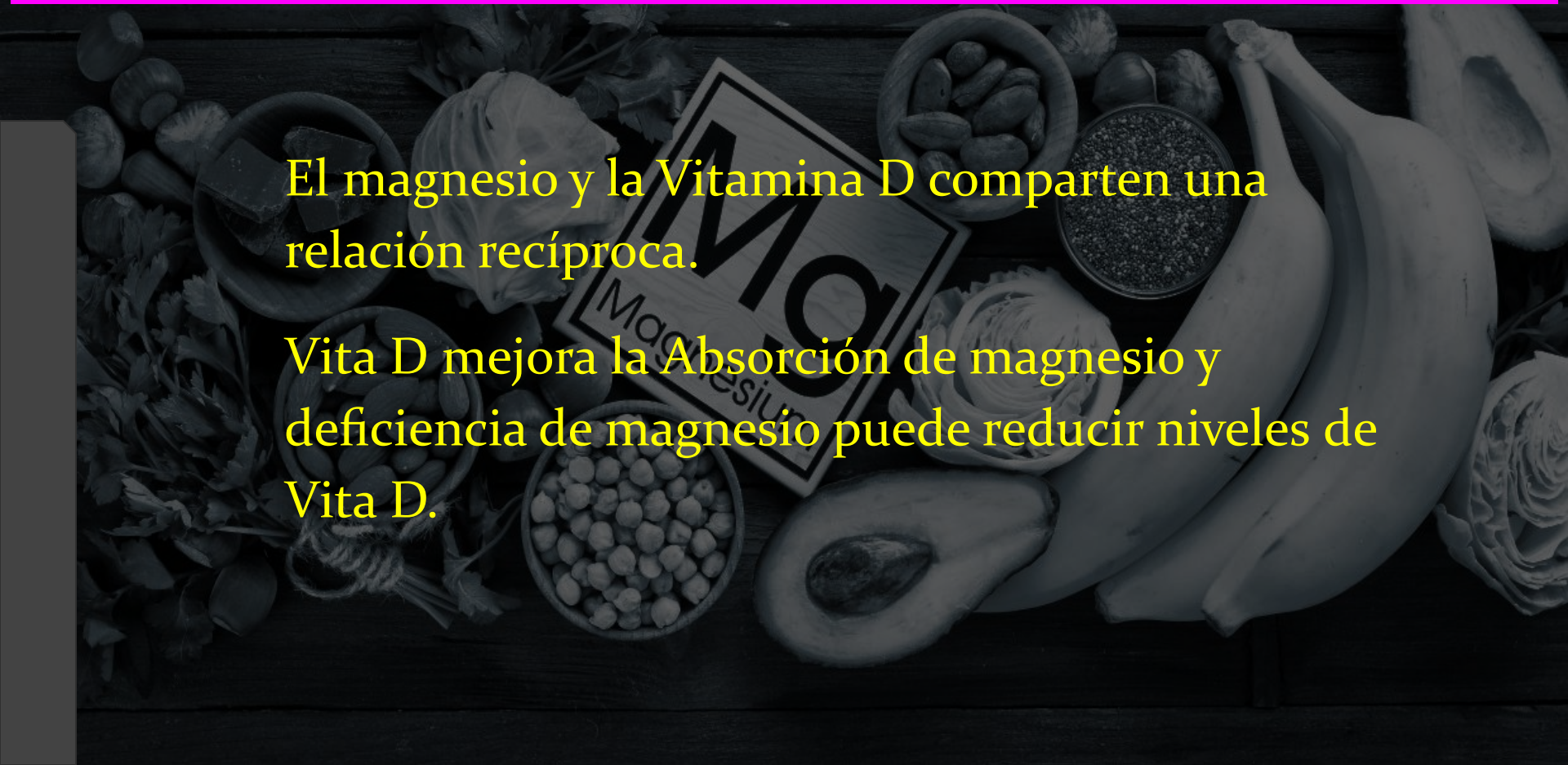
Se absorbe en la parte final del Íleon y comienzo del Colon

La absorción está influenciada por 1-25-hidroxi-vitamina D

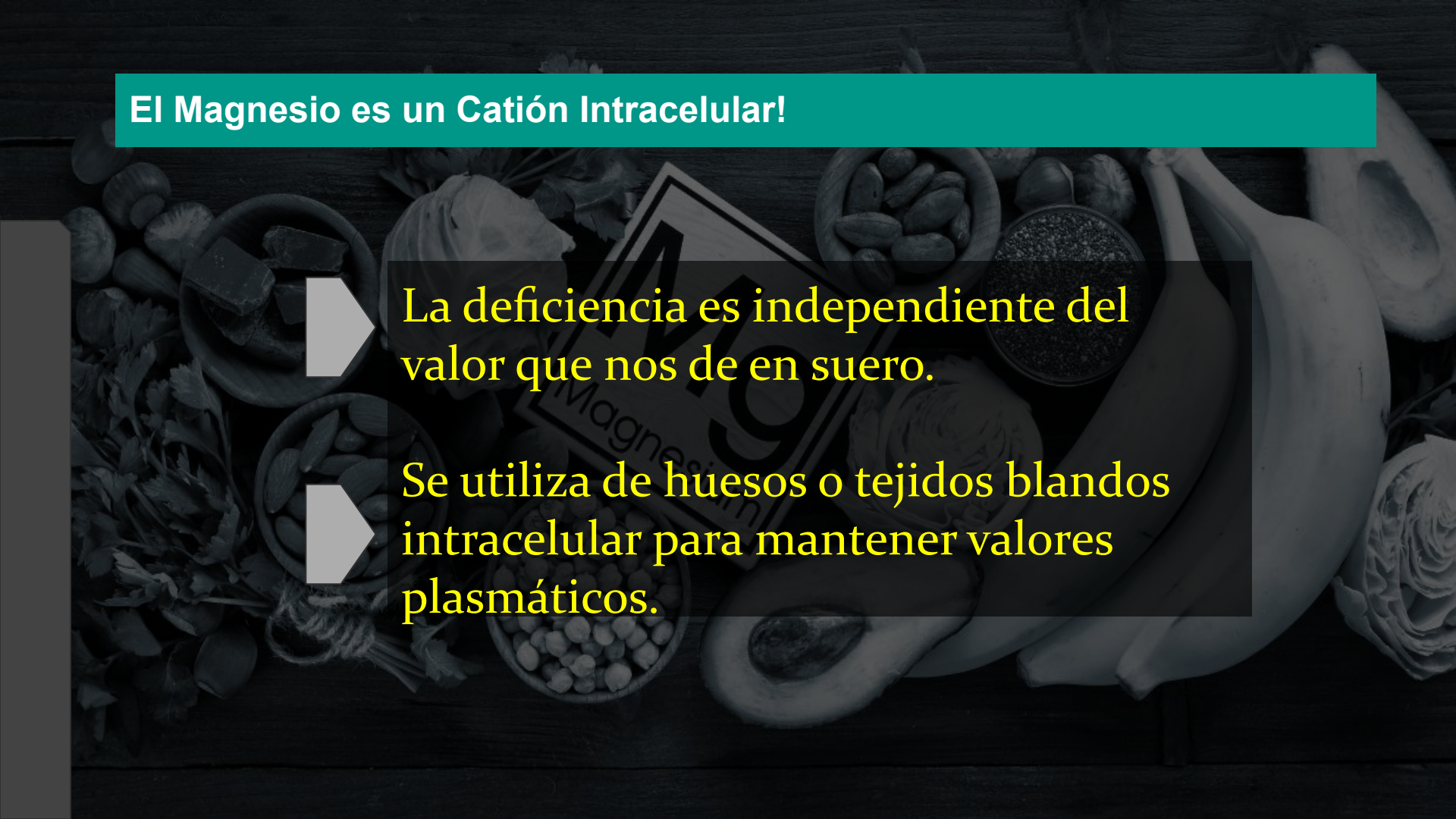
Estudios

El magnesio y la Vitamina D comparten una relación recíproca.

Vita D mejora la Absorción de magnesio y deficiencia de magnesio puede reducir niveles de Vita D.



El Magnesio es un Catión Intracelular!



▶ La deficiencia es independiente del valor que nos de en suero.

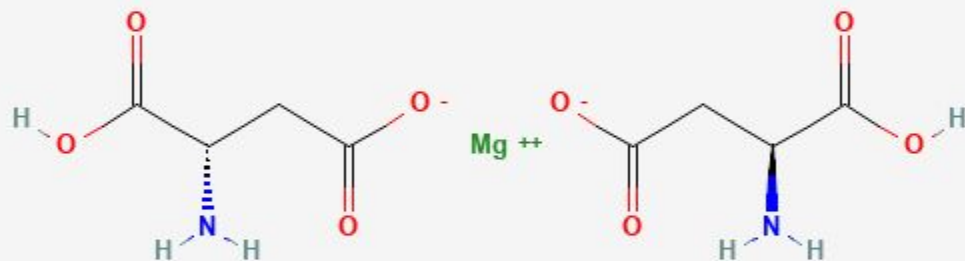
▶ Se utiliza de huesos o tejidos blandos intracelular para mantener valores plasmáticos.



Alimento	Magnesio (mg/100g)
Semillas de calabaza	592
Almendras	270
Semillas de girasol	325
Espinacas	79



Sal	Contenido	Absorción
Sales Inorgánicas		
MgSO ₄	20,19%	Muy baja
MgCl ₂	25,53%	Muy Baja
MgO	60,30%	Muy Baja
MgCO ₃	28,83%	Muy Baja
Mg(OH) ₂	41,68%	Muy Baja
Sales orgánicas		
Mag. Citrato	16,16%	Buena
Mg. Lactato	12,01%	Buena
Mg. Maleato	15,54%	Buena
Mg Citrato	16,00%	Muy Buena
Mg. Gluconato	6,00%	Muy Buena



Aspartato de Magnesio

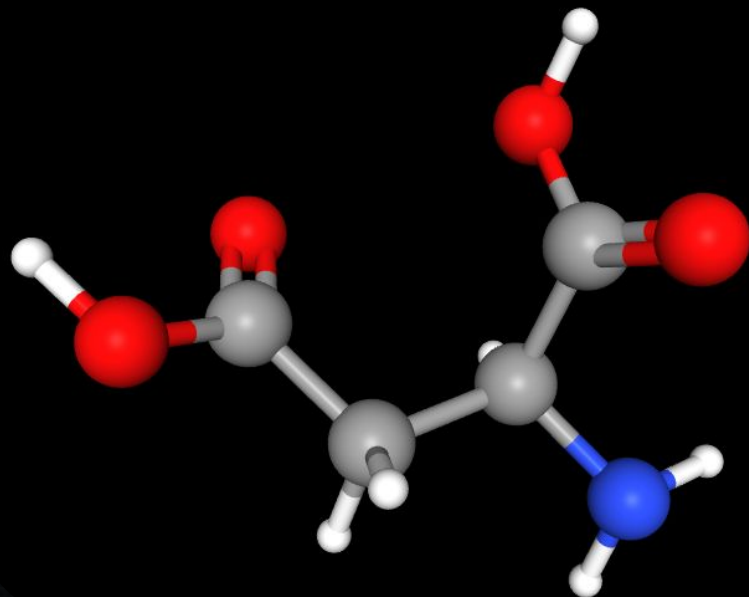




Table 1: Human GI absorption of magnesium salts

Mg-salts	Absorption after oral amination (%)
Mg-aspartate	44.5 ←
Mg-lactate	42.3
Mg-citrate	29.6
Mg-glycinate	23.5
Mg-oxide	22.8
Mg-chloride	19.7
Mg-gluconate	19.2
Mg-sulfate	4

Telessy IG (2018) Dietary Magnesium Supplements – Is there any Problem?. J Nutrition Health Food Sci 6(4):1-8 DOI: 10.15226/jnhfs.2018.001138

Cada cápsula de 820 mg aporta:

- 720 mg de Ac. Aspártico
- 100 mg de Magnesio Elemental



Comparación entre Citrato y Aspartato

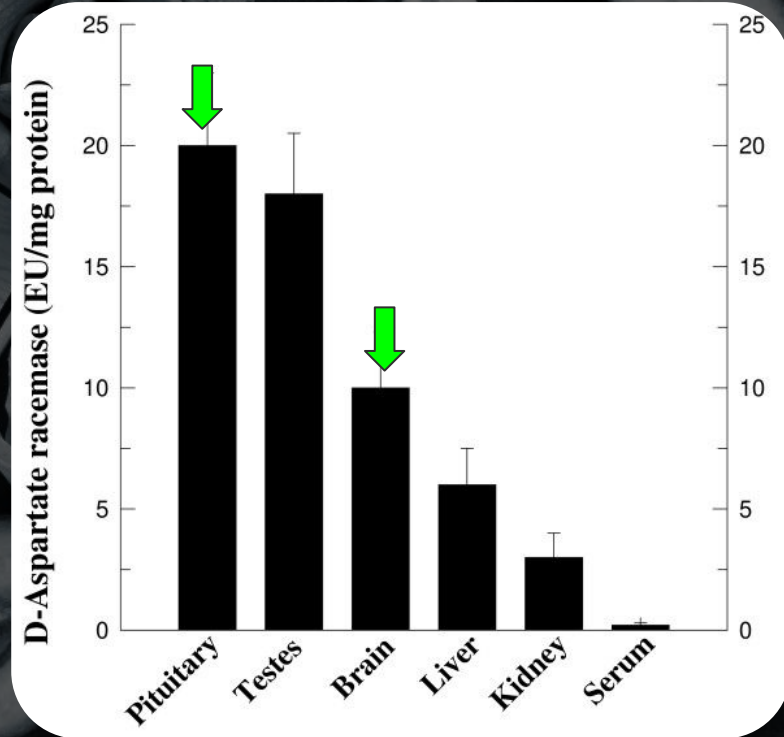
820 mg de Citrato de Magnesio aportan **130 mg** de Magnesio Elemental y se absorben **39 mg** (30%)

820 mg de Aspartato de Magnesio aporta **100 mg** de Magnesio elemental y se absorben **45 mg**



Ventajas del Aspartato de Magnesio

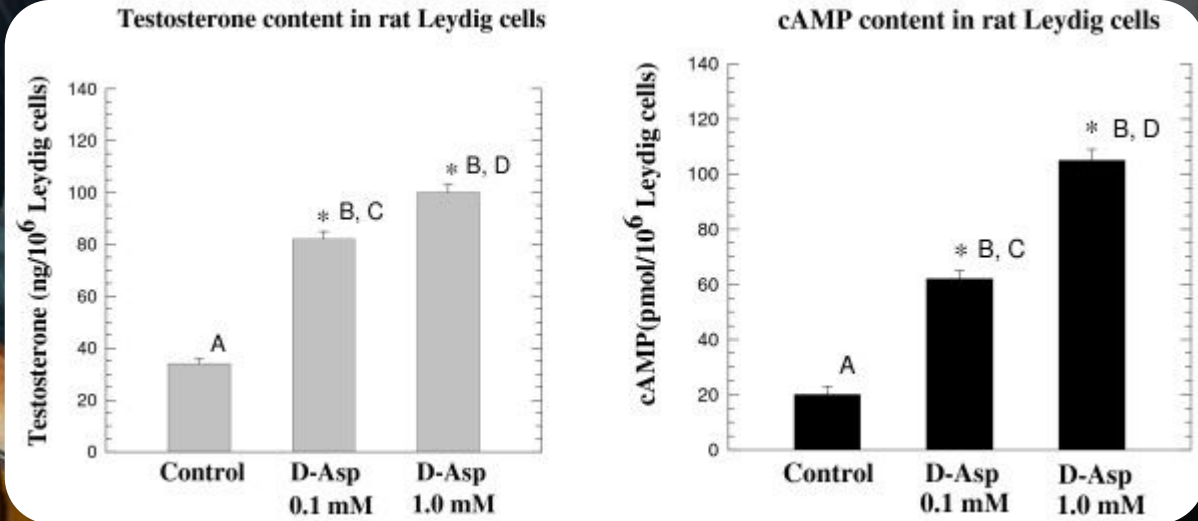
- No tiene interferencia con los alimentos
- Su absorción es independiente del Ph
- Es transportado rápidamente como un aminoácido y se escinde en el plasma a los pocos minutos.
- Atraviesa fácilmente la Barrera Hematoencefálica
- **El cerebro posee alta afinidad para el Aspartato particularmente**
- Es muy biodisponible en el Músculo esquelético



El aporte de 720 mg de Ac. Aspártico, hacen que éste exhiba propiedades de gran importancia:

Mejora los niveles de energía y reduce la fatiga al participar en la producción de ATP y la eliminación de amoníaco, una toxina que puede contribuir a la fatiga

En el Hombre el ácido aspártico, modula la Testosterona y aumenta la fertilidad.



Reprod Biol Endocrinol. 2009; 7: 120.

En la mujer modula la LH:



- Aumenta la fertilidad
- Modula los ciclos hormonales
- Aumenta la Hormona de Crecimiento (**antiedad**)
- Mejora el sueño (aumenta la melatonina)



El ácido aspártico mejora la memoria y el aprendizaje potenciando al Magnesio que aumenta la capacidad cognitiva

Aspartato de Magnesio es un Nootrópico con múltiples beneficios en el cerebro



Los suplementos de SANM son elaborados por uno de los laboratorios mas prestigiosos, Laboratorios SIGMA, con mas de 50 años en el mercado local e internacional

Si sos profesional, podés ser uno de los distribuidores exclusivos de los productos de la SOCIEDAD ARGENTINA DE NUTRICIÓN MÉDICA (SANM)

Los suplementos nutricionales de la SANM, son de distribución exclusiva mediante distribuidores profesionales.

No se comercializan por los canales de venta tradicionales

Todo profesional puede adquirir los productos para venderlos a sus pacientes o como distribuidor, a otros profesionales o comercios locales (farmacias, dietéticas, tiendas de suplementos, centros de estética, etc).

al ser Suplementos Dietarios es totalmente legal tenerlos en consultorio, venderlos y comercializarlos libremente. No necesitan prescripción (receta).

Estos suplementos son de venta legal en todo el territorio Argentino, cuenta con aprobación de ANMAT-INAL en todo el País



Puede descargar el Vademecum de productos en

<https://inteik.com/vademecum>

Escribanos a info@inteik.com y nos pondremos en contacto con Uds a la mayor brevedad!